

**CONTINGUT**

- Familiarització amb l'espai, l'ensenyant i les normes
- Associació dels equilibris amb la lateralitat

**ACTIVITATS E/A**

Activitats i formes jugades d'introducció a l'espai i les normes.

Activitats d'equilibri diferenciant els segments corporal en el moment del reequilibri on només es mou una part.

Jocs on es presentin tasques d'equilibri.

**CONTINGUT**

- Coordinació de la tècnica de crol

**ACTIVITATS E/A**

Activitats on es treballi la coordinació del crol amb la respiració mitjançant mètodes analítics i globals però sense utilitzar material auxiliar.

Realització de desplaçaments en crol variant el ritme del desplaçament.

**CONTINGUT**

- Diversificació dels girs
- Iniciació a la natació sincronitzada

**ACTIVITATS E/A**

Amb material auxiliar de tot tipus experimentar les diverses possibilitats de girs, el material no ha d'afavorir en tots els casos l'execució del moviment.

Explicació general de la natació sincronitzada i pràctica dels desplaçaments i posicions bàsiques.

**CONTINGUT**

- Variació dels desplaçaments en immersió
- Combinació de salts i flotacions

**ACTIVITATS E/A**

Creació d'un circuit per sota l'aigua en el que es presentin tot tipus de desplaçaments i habilitats.

**Estil d'inclusió.**

Salts amb posteriors flotacions amb material de flotació o no. Han d'experimentar com interacciona amb ells la diversitat de material.