



EXTRAESCOLARS

Les activitats extraescolars són una bona eina perquè els infants es diverteixin i relacionin amb els companys, alhora que ajuden les famílies a conciliar la vida familiar i laboral. És per això que, encara que la nostra escola és petita, n'ofereim un gran ventall perquè tots els nens i nenes hi trobin una activitat al seu gust.

Les activitats es fan en horari no lectiu, de 16.30 a 17.30 h. L'activitat no s'anul·la en cas de pluja, ja que el monitor igualment estarà amb els nens/es fins l'hora de recollida per part de les famílies.

EXTRAESCOLARS CURS 2013-2014

Games & Fun

Cursos: **P4 a 2n**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimecres**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: al **Pati Barrufets**

Mitjançant professors nadius amb molta experiència en el món de l'ensenyament d'idiomes i l'animació, introduïm els infants a l'anglès a través de cançons, jocs, i molt moviment. Són classes molt lúdiques i entretingudes pensades per aprendre aquesta llengua de forma gairebé inconscient tot passant una bona estona després de l'escola.

Musical Theater

Cursos: **3r a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimarts**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: a l'aula

Mitjançant professors nadius amb molta experiència en el món de l'ensenyament d'idiomes i de les arts, introduïm els infants a l'anglès a través del teatre. Són classes molt lúdiques i entretingudes pensades per aprendre aquesta llengua de forma gairebé inconscient tot passant una bona estona després de l'escola fent jocs d'expressió.



Capoeira

Cursos: **P5 a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimarts**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: al **gimnàs**.

La Capoeira és una manifestació cultural brasilera basada en l'agilitat, l'equilibri, la flexibilitat, els moviments amb perspicàcia, la música, la diversió. Permet, a més, l'aprenentatge d'una nova cultura i idioma d'una forma entretinguda i profitosa.

Ajuda a la formació de la persona, desenvolupant les seves qualitats físiques i mentals, tals com la percepció, el reflex, l'autocontrol, el respecte i l'equilibri. Els alumnes aprenen, sense adonar-se, a respectar als altres i a necessitar-los per progressar (ja que tots els exercicis es fan en parelles alternades). Tots aquests elements ajuden a millorar la seva autoestima i la seva tolerància vers els altres. És un esport on no existeix diferència ni de sexe ni d'edat, permet doncs integrar l'aprenentatge conjunt de nens i adolescents potenciant el respecte i l'ajuda mútua.

Dansa

Cursos: **p4 a 3r**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dilluns**

Horari: de **16.30** hores a **17.30** hores

Lloc: **Gimnàs**

La dansa ens permet comunicar-nos mitjançant el moviment del propi cos tot seguint un acompanyament musical. Facilita la coordinació, la bona posició corporal, el desenvolupament de la creativitat i la imaginació, alhora que fa possible la cooperació amb la resta de companys i companyes.

Futbol Sala

Cursos: **P4 a 6è (dividits en 2 grups)**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimarts**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: a la **pista**.

Des del reconeixement i la importància de la individualitat, enfoquem l'activitat cap a la construcció del conjunt, donant especial rellevància al joc d'equip. Sense perdre la vessant lúdica (imprescindible i insubstituïble), fomentem el desenvolupament de les capacitats motrius



bàsiques i la tècnica pròpia del futbol sala, així com l'adquisició de valors com el joc net, l'esforç, l'autocontrol, la perseverança, el treball en equip, l'autoconfiança i el respecte.

I per passar-ho encara millor, aquest any proposem de inscriure l'equip a la lligueta escolar (les **despeses de la lligueta se sumaran al preu de l'extraescolar**).

Hanbol

Cursos: **1r a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dilluns**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: **a la pista**

A les classes aprenen moure's amb fluïdesa i a controlar la pilota. També els ensenyen les regles del joc i es treballen valors molt lligats al handbol com l'esforç, la cooperació, el respecte per l'adversari i l'esperit de superació.

Hoquei

Cursos: **P5 a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimecres**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: a la **pista**

Activitat dirigida per monitores del FC Barcelona que vol donar a conèixer i promocionar entre els nens i nenes un esport minoritari però que "enganxa".

A les classes aprenen a fer servir l'estic, a millorar el seu domini i a controlar la pilota. També els ensenyen les regles del joc i es treballen valors molt lligats a l'hoquei com l'esforç, la cooperació, el respecte per l'adversari i l'esperit de superació.

Percussió

Cursos: **1r a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dijous**

Horari: de **16.30** hores a **17.30** hores

Lloc: aula de música

Molts de vosaltres ja coneixeu el Riadh, el professor de percussió del Casal d'Estiu de l'escola, doncs ell serà el professor d'aquesta nova extraescolar. Es treballa la memòria, la lateralitat, la



posició i la independència de mans, els cicle rítmic, la polirítmia i la varietat tímbrica combinant els diferents instruments de percussió que formen els conjunts. Es fomenta la sensibilitat vers la capacitat que tots tenim de fer música.

Hi ha la possibilitat de que els grans facin un grup per tocar a les cercaviles, com a grup de batucada de l'escola. Això dependrà de la quantitat de nens que s'hi apuntin i les edats.

Piscina

Cursos: **P3 a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: els **dijous**

Horari: de **16:30** hores a **17:15** hores

Lloc: a les **Piscines Bernat Picornell** (Avinguda de l'Estadi, 30-40. Tel: 93.423.40.41)

Aquesta activitat es realitza a les Picornell on els infants arriben des de l'escola acompanyats per monitors i pares/mares voluntaris que els ajuden a canviar-se i els entreguen als tècnics de la piscina, que es fan càrrec d'ells fins que finalitza la classe i **son recollits per les seves famílies als vestidors.**

Piscina (grup lliure)

Cursos: **P3 a 6è**

Preu: **37€ / trimestre**

Dia: els **divendres**

Horari: de **17,15h a 18,00h**

Lloc: a les **Piscines Bernat Picornell** (Avinguda de l'Estadi, 30-40. Tel: 93.423.40.41)

Grup sense acompanyament fins les instal·lacions. Les famílies s'encarreguen de recollir les criatures a l'escola i portar-les a les Piscines Bernat Picornell. Els pares/mares acompanyen en el trajecte fins les instal·lacions, ajuden a canviar els infants i revisen els vestidors abans de marxar.

Teatre

Cursos: **1r a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimecres**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: **aula a determinar**

L'objectiu de l'activitat és introduir l'infant dins del món teatral amb petites representacions i figuracions, tot donant cabuda a diferents aspectes de l'art dramàtic. Ajudem l'infant a



desinhibir-se, a guanyar confiança a l'hora de parlar en públic i a perdre la vergonya d'expressar-se, entre d'altres coses, però sempre emprant com a mitjà el teatre.

Multiesports

Cursos: **P5 a 3r**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dimecres**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: a la **pista**

En aquesta activitat es donaran a conèixer 3 esports diferents, que s'aniran alternant cada 2 setmanes. Els esports dependran de les edats dels infants matriculats.

Expressió plàstica

Cursos: **P4 a 6è**

Preu: **54€ / trimestre**

Dia: **dilluns**

Horari: de **16:30** hores a **17:30** hores

Lloc: a l'**obrador**

Construirem una història amb els seus objectes i personatges:

- Amb diferents materials i mitjançant diferents tècniques pictòriques i plàstiques.
- Ajudarem als nens a desenvolupar la seva imaginació, la creativitat i lliure expressió.
- Experimentar, manipular, crear, explorar, inventar, imaginar, comunicar, expressar...
- Cooperar i treballar en grup.



INICI D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

A partir del dilluns **30 de setembre**, els nostres fills gaudiran de les activitats extraescolars en horari de **16.30 h fins a les 17.30h**.

ACTIVITAT	DIES	INICI ACTIVITAT	LLOC
HOQUEI	Dimecres	2 octubre	Pista Exterior
MULTIESPORTS	Divendres	4 octubre	Pista Exterior
PISCINA	Dijous	3 octubre	Picornell
PISCINA (grup lliure)	Divendres	4 octubre	Picornell
CAPOEIRA	Dimarts	1 octubre	Gimnàs
PERCUSSIÓ	Dijous	3 octubre	Aula música
TEATRE	Dimecres	2 octubre	Gimnàs
FUTBOL	Dimarts	1 octubre	Pista Exterior
GAMES & FUN	Dimecres	2 octubre	Pati Barrufets
MUSICAL THEATRE	Dimarts	1 octubre	Aula
EXPRESSIÓ PLÀSTICA	Dilluns	30 setembre	Obrador
HANBOL	Dilluns	30 setembre	Pista Exterior

Els nens hauran d'anar directament al lloc on es fa l'activitat, excepte els més petits d'educació infantil que els recolliran els monitors.



PREINSCRIPCIONS 2012-2013

Les preinscripcions seran **dimecres 25 de setembre, a partir de les 16:00h, al menjador de l'escola** (dia en que trobareu alguns dels monitors per tal de que us ampliïn més la informació) i **divendres 27 de setembre, a partir de la 9:00h, al Racó de l'AMPA** (l'espai com la quantitat de gent que podrà atendre-us farà que sigui més lent el procés).

Us fem saber que totes les activitats són de continuïtat i que, per tant, fora bo que, un cop decidiu quina us interessa de veritat, la mantingueu tot el curs, ja que els preus es calculen en base a la gent inscrita. És per aquest motiu que podeu fer dues sessions de prova per veure si l'activitat us agrada o no (fins 11 d'octubre). Un cop passada aquesta data, no s'admetran canvis ni baixes fins al següent trimestre. Les baixes s'han de comunicar a final de trimestre a l'AMPA mitjançant :

- Racó de l'AMPA (dill a dj de 16.30 a 17.45 h i Divendres de 9 – 9.30 h)
- Correu electrònic a la adreça: ampaescolaboscmontjuic@gmail.com

Per matricular els infants a les extraescolars cal tenir en compte que:

- Cal ser **soci de l'AMPA** i estar **al corrent de tots els pagaments**
- Les **places són limitades**
- Tenen **preferència** els/les **alumnes inscrits** en l'activitat el **curs passat**
- Tenen **preferència** els **germans petits** amb altres germans inscrits en activitats el mateix dia
- Hi ha d'haver un **número mínim d'inscrits** per tirar endavant els grups.
- A partir del **11 d'octubre no s'acceptaran baixes ni canvis fins al següent trimestre** per tant, us passarem el rebut amb l'import de la quota íntegra, no de la part proporcional.
- Si heu modificat les dades bancàries, cal que porteu l' **original o fotocòpia de la 1a pàgina de la llibreta d'estalvis o del c/c** per verificar les dades del vostre banc/caixa.

Els horaris i grups d'extraescolars poden ser modificats o anul·lats en cas de que el grup no sigui prou gran.



NORMATIVA

A l' Ampa de l' Escola del Bosc de Montjuïc organitzem una sèrie d'activitats extraescolars per tal que els nostres nens i nenes puguin participar en aquelles que els semblin atractives i/o ajudin a conciliar els horaris familiars.

Les activitats que oferim són voluntàries i esperem que els infants hi assisteixin motivats i amb bona actitud. És per això que **demanem a les famílies que no apuntin a la canalla a activitats a les que no hi estan motivats.**

Degut a algunes incidències sorgides els darrers cursos ens veiem amb la necessitat de publicar el **protocol pactat amb els monitors i monitores per tal d'assegurar i protegir els drets dels participants interessats en les activitats.**

- 1) Si algun infant mostra actituds disruptives tals com agredir física o verbalment a un altre alumne/a o monitor/a, boicotejar el funcionament de l'activitat o negar-se a seguir les directrius dels monitors/es; el monitor/a parlarà amb l'infant, i es notificarà a la família que hi ha hagut aquest avís.
- 2) Si l'infant continua mostrant la mateixa actitud, el monitor/a parlarà amb la família.
- 3) Si l'actitud no canvia, següent el tercer avís, l'infant serà expulsat dues sessions de l'activitat.
- 4) I en el cas que les accions seguissin, seria expulsat definitivament de l'activitat i la família es veuria obligada a pagar igualment tot el trimestre.

Sortida de l'escola en acabar les extraescolars

Finalment, i per tal de gestionar de manera més ordenada les entrades i sortides de l'escola durant l'horari d'extraescolars, **les famílies només podran entrar (o quedar-se en el pati) a observar l'activitat el dia que s'iniciï aquesta (30 de setembre o 1, 2, 3 i 4 d'octubre) i l'última sessió de cada mes.** En el cas de teatre, expressió plàstica i dansa, degut a que es realitzen en aules no existirà aquesta possibilitat.

La sortida de les extraescolars es durà a terme per la porta principal, i els pares i mares hauran d'esperar en aquesta i seran els monitors/es de les activitats els qui acompanyaran fins a la porta al grup.

Si algun infant ha de **marxar sol** a casa, haurà **d'avisar per escrit.**