



	DILLUNS 03	DIMARTS 04	DIMECRES 05	DIJOURS 06	DIVENDRES 07
Dinar	Arròs amb tomàquet Escalopa de gall dindi amb amanida logurt natural	Amanida completa Llenties amb cuscús i verdures Fruita	Macarrons a la carbonara Truita de carbassó amb amanida Fruita	Sopa de galets Bacallà amb samfaina i patata al caliu Fruita	Verdura del temps Fricandó de vedella amb bolets Fruita
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
Dinar	Espaguets amb salsa de formatge Truita de pernil amb amanida Batut de fruita	Minestra de verdura Daus de gall dindi rostits amb arròs saltat Fruita		Cigrons guisats Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita	Arròs a la cassola Salsitxes de porc al forn amb tomàquet i amanida Fruita
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
Dinar	Amanida de pasta Tofú arrebossat logurt natural	Mongetes guisades Cap de llom al forn amb amanida Fruita	Patates guisades amb verduretes Truita de patata amb amanida Fruita	Arròs tres delícies Filet de palomet amb tomàquet i xips de verduretes Fruita	Verdura del temps Hamburguesa de pollastre al forn amb amanida Fruita
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28
Dinar	Espaguets amb salsa de xampinyons Truita de tonyina amb amanida logurt natural	Sopa de peix Escalopa de gall dindi amb amanida Fruita	Cigrons guisats Estofat de poltre amb puré de poma Fruita	<b>Primària:</b> Verdura del temps Peix fresc i de proximitat amb amanida Fruita <b>Secundària:</b> Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita	Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita
	DILLUNS 31				
Dinar					

SÓN ECOLÒGICS  
CERTIFICATS LES  
VERDURES LES  
HORTALISSES, LES  
FRUITES, LA CARN DE  
POLTRE, EL LLEGUM, LES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE, EL SUCRE, LA  
SAL, LA FARINA, L'ARRÒS,  
EL PA. EL PEIX FRESC DE  
PROXIMITAT EL TIPUS DE  
PEIX NO ES POT  
CONFIRMAR FINS UN DIA  
ABANS

\*El menú inclou el pa diari.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

