






DIVENDRES 1				
<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb patates fregides</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
<p>Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa</p> <p>Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p>Truita d'olives amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada ecològica </p>	<p>Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge</p> <p><b>Peix fresc</b> segons mercat amb enciam i olives</p> <p>logurt ecològic</p>
DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<p>Menú escollit pels infants</p>	<p>Amanida de llenties <b>eco</b> tomàquet, formatge i olives</p> <p>Peix al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Cuscús <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge</p> <p>Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada i cigrons</p> <p>Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica </p>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p>Patates gratinades amb beixamel i formatge</p> <p>Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica </p>	<p>Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p><b>Peix fresc</b> segons mercat</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge</p> <p>Pollastre al forn amb guarnició d'amanida</p> <p>Gelat</p>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu. Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



DIVENDRES 1				
Crema de verdura de temporada Peix al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Truita amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Iogurt ecològic
DIVENDRES 8				
DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties eco tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús eco amb verdures amb vegetals de temporada Peix jardinerà vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons eco amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Patates gratinades amb beixamel i formatge Peix al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques eco amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Truita amb guarnició d'amanida Gelat

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Peix al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet Peix al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties eco tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús eco amb verdures amb vegetals de temporada Peix jardinera vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons eco amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Peix al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates Mongetes seques eco amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Gelat

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada <b>SENSE</b> crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix <b>fresc</b> segons mercat amb enciam i olives logurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties <b>eco</b> tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix <b>fresc</b> segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza (s/fruits secs) vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelat

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada <i>ecològica</i>				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada <b>SENSE</b> crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Arròs <i>eco</i> amb tomàquet Trita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Espaguetis ( <i>sense gluten</i> ) saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Cigrons <i>eco</i> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge <i>Peix fresc</i> segons mercat amb enciam i olives logurt <i>ecològic</i>
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de lleties <i>eco</i> tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada <i>ecològica</i>	<b>Pasta</b> ( <i>sense gluten</i> ) amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella <i>eco</i> jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons ( <i>sense gluten</i> ) amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada <i>ecològica</i>
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates amb oli i formatge Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Mongetes seques <i>eco</i> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Crema de verdura de temporada <b>Gall dindi al forn</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>ecològica</i>	Arròs <i>eco</i> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada <i>Peix fresc</i> segons mercat Fruita de temporada <i>ecològica</i>	<b>Coca</b> ( <i>sense gluten</i> ) vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelat

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.  
Un cop a la setmana es servirà pa integral  
S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria  
Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa





DIVENDRES 1				
<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb patates fregides</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
<p>Crema freda de verdura de temporada <b>SENSE</b> crostons de pa</p> <p>Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p>Truita d'olives amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Espaguetis (<b>sense gluten</b>) saltats amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge</p> <p><b>Peix fresc permès</b> segons mercat amb enciam i olives</p> <p>logurt ecològic</p>
DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11				
Menú escollit pels infants				
DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
<p>Amanida de llenties <b>eco</b> tomàquet, formatge i olives</p> <p>Peix al forn <b>permès</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p><b>Pasta (sense gluten)</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge</p> <p>Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada i cigrons</p> <p>Macarrons (<b>sense gluten</b>) amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p>Patates <b>amb oli i formatge</b></p> <p>Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p><b>Gall dindi al forn</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p><b>Peix fresc permès</b> segons mercat</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p><b>Coca (sense gluten)</b> vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge</p> <p>Pollastre al forn amb guarnició d'amanida</p> <p>Gelat</p>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada <b>SENSE</b> crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i <b>NO</b> formatge verdura de temporada, patata i <b>NO</b> formatge Peix <b>fresc</b> segons mercat amb enciam i olives logurt de soja
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de lleties <b>eco</b> tomàquet, <b>NO</b> formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i <b>NO</b> formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates amb oli Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix <b>fresc</b> segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza (s/lactosa) vegetal <b>SENSE</b> formatge vegetals de temporada, orenga i <b>NO</b> formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida logurt de soja

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada <b>SENSE</b> crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis <b>eco</b> saltats amb verdures amb vegetals de temporada <b>Llom al forn</b> amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix <b>fresc</b> segons mercat amb enciam i olives logurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>				
<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>	
Menú escollit pels infants	Crema de verdura de temporada Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i <b>NO</b> cigrons Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada <b>Gall dindi al forn</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix <b>fresc</b> segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelat de gel

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899





<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix <b>fresc permès</b> segons mercat amb enciam i olives Iogurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties <b>eco</b> tomàquet, formatge i olives Peix <b>permès</b> al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella <b>eco</b> jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix <b>fresc permès</b> segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelat

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties eco tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús eco amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella eco jardineria vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons eco amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Peix al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques eco amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelats

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899



<b>DIVENDRES 1</b>				
Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica				
<b>DILLUNS 4</b>	<b>DIMARTS 5</b>	<b>DIMECRES 6</b>	<b>DIJOUS 7</b>	<b>DIVENDRES 8</b>
Crema freda de verdura de temporada amb crostons de pa Bistec de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet Truita d'olives amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis integrals saltats amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal de llegums amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Trinxat de verdura amb patates i formatge verdura de temporada, patata i formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt ecològic
<b>DILLUNS NOSALTRES TRIEM 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
Menú escollit pels infants	Amanida de llenties eco tomàquet, formatge i olives Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Cuscús eco amb verdures amb vegetals de temporada Peix jardinerà vegetals de temporada i patates Fruita de temporada ecològica	Arròs integral al pesto alfàbrega i formatge Pastís d'ou de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada i cigrons Macarrons eco amb tomàquet sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
Patates gratinades amb beixamel i formatge Peix al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Mongetes seques eco amb tomàquet sofregit de tomàquet i ceba Pasís d'ou de verdures i patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada Fàlafels amb salsa de iogurt amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica	Pizza vegetal amb formatge vegetals de temporada, orenga i formatge Pollastre al forn amb guarnició d'amanida Gelats

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.  
Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides  
Les verdures i hortalisses són ecològiques.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica