

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial


DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SETMANA SANTA				

El pollastre és de pagès i els ous són frescos.
S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides
Un cop a la setmana es servirà pa integral
Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan
Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i juliver amb enciam i pastanaga	Truita amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Anelles de calamar arrebossades casolanes amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Fogoner amb salsa de pastanaga brou de verdures, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb salsa brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Truita amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata 	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Bacallà al forn amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Truita amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 <h1>SETMANA SANTA</h1> 				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.




Revisat per Andrea Rodríguez Sancho
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguets integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Lluç amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Verdura de temporada amb patates	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Anelles de calamar arrebossades amb enciam i olives	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Fogoner amb salsa de pastanaga brou de verdures, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Verdura de temporada amb patates	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb salsa brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Fogoner al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata 	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Verdura de temporada amb patates	Sopa de verdures amb fideus eco	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Bacallà al forn amb enciam i tomàquet	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Lluç amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 SETMANA SANTA 				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan


Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i juliveret amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise SENSE crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita amb xocolata desfeta 	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 <h1>SETMANA SANTA</h1> 				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis (sense gluten) amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Pasta (sense gluten) amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals (sense gluten) saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà (sense gluten) amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal (sense gluten) vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà (sense gluten) brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise SENSE crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Pasta (sense gluten) amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà (sense gluten) amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita amb xocolata desfeta	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus (sense gluten)	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SETMANA SANTA				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu. Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral
 Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan
 Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides
 Les verdures i hortalisses són ecològiques.



Revisat per Andrea Rodríguez Sancho
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis (sense gluten) amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa d'au amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Pasta (sense gluten) amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals (sense gluten) saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà (sense gluten) amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal (sense gluten) vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat permès amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà de verdures (sense gluten) brou de verdures, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise SENSE crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Pasta (sense gluten) amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà (sense gluten) amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita amb xocolata desfeta	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus (sense gluten)	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat permès amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">SETMANA SANTA</h1>				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espínacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguetis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i juliveret amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i NO formatge
Llom arrebossat casolà amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i NO formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt de soja	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i NO formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise SENSE crostons de pa porros, patata, brou de verdures i NO llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita amb xocolata desfeta	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SETMANA SANTA				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.



Revisat per Andrea Rodríguez Sancho
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguetis eco amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i juliver amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Verdura de temporada amb patates	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise SENSE crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Verdura de temporada amb patates
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita amb xocolata desfeta	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Pasta eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 <h1>SETMANA SANTA</h1>				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa d'au amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Llom arrebossat casolà amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat permès amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà de verdures brou de verdures, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Hamburguesa mixta eco al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat permès amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
 <h2>SETMANA SANTA</h2>				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

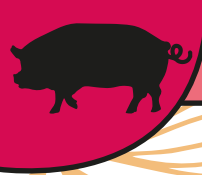
Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Anelles de calamar arrebossades casolanes amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Truita amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Estofat de vedella amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SETMANA SANTA				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Espaguëtis integrals amb tomàquet	Verdura de temporada i patates saltades amb all i ceba
Bacallà al forn amb all i juliver amb enciam i pastanaga	Palpís de gall dindi al forn amb salsa de verdures tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de peix amb arròs integral	Mongetes blanques eco estofades amb verdures porro, pastanaga, ceba i tomàquet	Cuscús eco amb verdures porros, ceba i pastanaga	Crema de verdura de temporada	Espirals eco saltats amb bolets i formatge xampinyons, ceba i formatge ratllat
Anelles de calamar arrebossades casolanes amb enciam i olives	Truita de patates amb verdures amb niu d'enciams	Pollastre amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba	Pizza vegetal vegetals de temporada, bolets, tomàquet i formatge	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica Tastet! Crema de porros, poma i ceba	logurt ecològic	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15 JORNADA FRANCESA	DIVENDRES 16
Fideuà brou de peix, calamar, vegetals i tomàquet	Llesques de patata al forn amb verdures patata, verdura de temporada i formatge	Arròs integral amb tomàquet	Vichyssoise amb crostons de pa porros, patata, brou de verdures i llet	Llenties eco amb verdures i patata porros, tomàquet, ceba i pastanaga
Truita de pastanaga i ceba amb enciam i blat de moro	Bulgur eco amb verdures i cigrons eco brou de verdures, carbassa, porro i pastanaga	Lluç enfarinat casolà amb enciam i pastanaga	Ficasé de pollastre brou d'au, pastanaga, ceba i xampinyons	Truita amb niu d'enciams
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Profiterols amb nata	Fruita de temporada ecològica

DILLUNS 19	DIMARTS 20 INICI PRIMAVERA	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Verdura de temporada amb patates	Mongetes blanques eco amb verdures porros, tomàquet, ceba i pastanaga	Sopa de verdures amb fideus integrals	Crema de cigrons eco i verdures de temporada	Arròs eco saltat amb verdures porro, col, pastanaga i ceba
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i tomàquet	Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro	Gall dindi amb salsa pastanaga, ceba, porros i tomàquet	Croquetes vegetals de formatge i carbassa amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives
Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Fruita de temporada ecològica	Postres especial

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SETMANA SANTA				

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Els ous són frescos.

Un cop a la setmana es servirà pa integral

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwis, mandarines, pomes, taronges, pinya i plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porros i pastanaga

S'utilitzarà oli d'oliva verge ecològic per amanir les amanides

Les verdures i hortalisses són ecològiques.