

		2ON TRIMESTRE																																											
		GENER															FEBRER															MARÇ													
MES		GEN					FEB					MAR					ABR					MAY																							
DIES		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
CURS	NIVEL·L	AVALUACIÓ															AVALUACIÓ															AVALUACIÓ													
		10					11					12					13					14					15					16					17								
		ACTIVITATS					ACTIVITATS					ACTIVITATS					ACTIVITATS					ACTIVITATS					ACTIVITATS					ACTIVITATS													
CURS ESCOLAR	P3 / P4	P-3 Activitats x vivenciar la immersió variant posició / P-4 Activitats que ajudin a avaluar la consecució de continguts treballats: adapt. medi, procés resp. immersió...					P-3 Activ. Per facilitar experimentació llisc. Ventral / P-4 Activ. Que afavoreixin descob. Posició + ideal pel llisc. ventral mitjanç. l'experimentació.					P-3 Diferents situacions x mantindre dif. Posic. canviant el decúbit i els segments corp. (agrupat, estirat) P-4 Activ. Q modifiquin el llisc. Amb ajuda de material.					P-3 Activ. amb combinacions d'acions de llisc. Subaquàtic i accions senzilles. / P-4 Jocs o activitats que impliquin llisc. Durant una immersió i a l'inrevés. Estil inclòs					P-3 Diferents salts com a forma d'entrada a l'aigua. / P-4 Jocs d'intro al salt com a forma d'entrada a l'aigua.					P-3 Activitats q modifiquin les caract. Del llisc. Amb ajuda de material. / P-4 Activ. Amb llisc. Ventral amb petit desplaç. Amb ajuda o no de material o companys.					P-3 Activitats per afiançar continguts: immersió i lliscament. / P-4 Activ. Que permetin la descoberta de possibilitats de la posició dorsal.					P-3 Activ. En petits grups o parelles on es treballin continguts: immersions, llisc. desplaç. salts / P-4 Activitats d'inici amb salt, q continuen amb immersió o llisc.								
	P-5	Activ. Que ajudin a avaluar la consecució dels continguts treballats: procés resp., adaptació a immersió					Tasques que practiquin la posició dorsal, amb ajuda o no de suport extern.					Activ. Que modifiquin les caract. Del llisc. Amb ajuda de material.					Tasques q impliquin canvis d decúbit (d ventral a dorsal), canviant els recolzaments. Estil descubrimnt guiat					Petits desplaçaments modificats pel material de suport.					Tasques i jocs, a partir d'immersió es continui a un llisc. O desplaç. dins aigua.					Tasques amb inici salt que continui amb una immersió, llisc. l'o desplaç.					Jocs i activ. que impliquin llisc. i desplaç. En diferents posicions (ventral, dorsal, vertical..)								
	1er	Salts (variant posic. Inic., entrades a l'aigua disd parel, disd material / Salts variant posició corporal / Activitats q s'iniciïn amb salt + accions a l'aigua.					Llisc. Amb recolt de material + accions de propulsió. / Descoberta propulsió per al suport del llisc. / Experim. "superfície propulsió" mitjanç. Segments coporals / Jocs de manipulació, persec.lisc. (propulsió).					Desplaç. A partir d'un llisc. Inicial. Variar possibilitats / Expertim. Desplaçaments curts en diferents posicions. / Descoberta de les fases resp. A través d'activitats (inspiració, apnea o espiració)					Activ. D petit desplaç. Amb vies resp. Dins aigua. / Final d desplaç. Coincideix amb final de la fase d'apnea o espiració. La parada coincideix amb la inspiració					Salt+ activ. Immersió, llisc. O petit desplaç. / Salt + immersió amb petit desplaç. Poca profunditat / Percepció de l'empenta de l'aigua en un llisc. Subaquàtic.					Tasques senzilles sobre material flotació / Jocs de resquibrit constant sobre material de flotació amb diferents objec.: desplaç., persecució, remolcament...					Circuits que inclogui immersions, lliscaments, desplaç. salts i equilibris.					Activ. Amb manipulació de material amb diferents parts cos, hemisfers, dif. funcions / Jocs col·labor. dintre d'un equip i compet amb altre equip i jocs col·laboració un sol equip.								
	2on	Immersions d diferents situacions inicials / Combinar i enllagar diverses flotacions i posicions utilitzant girs del cos per passar d'una a altre / Per parelles, un marca direcció girs i l'altre imita.					Jocs de llanç. recepcions i construcc. amb material. Acció es combinarà amb salts, llisc. O desplaç. integrant dif. Habilitats en la mateixa activ. / Desplaç. Subaquàtics amb apnees i espiracions.					Jocs mobilitat dif. Segments cos amb coord. Tren inf. i tren sup. activ. d'equilibri sobre material de flot. on tren inf i sup. alternen treball resquibrador. / Circuit utilitzant material flotació per acons. obj.					Desplaç. Combinant dif. Fases resp. En el mateix desplaç. Combinar inspiració i espiració / Activ. On es presentin girs dificultant la seva execució variant disposició corporal.					Activ. D llisc. Variant to muscular per segments / Per parelles buscar posicions de lliscaments que suposin *desplaç. / Anbar a grau d relax i control de flotació mitj. Posicions					Salts variant l'alçada i les caract. d desplaç. llisc i accions tot en immersió. / Activ. De manipulació de material alternant us tren inf-sup. / Jocs on manipulació material amb altres parts cos (jocs, cap..)					Activ. Afianç. Immersió i flotació, i grau d'autonomia en desplaç. (variant possib.) / Jocs de motivació i implicació al nen amb experimentacions					Activ. Flotacions on s'experimentin les variacions fases resp. / Activ. Que els nens han de descobrir possib. D desplaç.								
	3er	Experimentar amb diverses possib. De propulsió amb els braços sense ajuda material (a partir de llisc.) / Immersions i flotacions, passant d'una a l'altre mitj. Us respiració					Reforçament posicio ideal pel llisc (ventral-dorsal). / Posició estrada durant llisc: girs longi., normés estrar un braç, canviar normés la posició cap. / Progressió aprenen. Salt cap.					Llisc. i desplaç. Continuat amb ajuda de propulsió braços / Buscar desplaç. Per l'espai, en posicions i moviments que comprometin estabilitat sobre material flotació.					Canvis de propulsió, posició i direccions en els desplaç. Diversitat / Circuit amb salts cap. girs i llisc. / Joc proposat pels nens.					Afegir un gir a un llisc., tant sobreex. transv. Com el longi. Del cos / Jocs per descobrir les funcio de les parts del cos en difere. Situacions.					Desplaç. Utilitzant propulsió crol durant espiració amb la cara dins l'aigua / Activ. Equilibri amb i sobre material que no sigui de flotació / Jocs de passades i flotacions.					Jocs persecució variant possib. De moviment, a sobre de material, restringint segments propulsors etc / Activ. D'experimentació flotacions dependent to muscular utilitzat.					Petits desplaç. Coordinant mov. Crol i les fases resp. / Jocs i activ. Destinades a descobrir accions per crear situacions d'equilibri i control posició.								
	4t	Varietat mov. Propulsius braços / Iniciació al SOS competiu mitja. Activ. i formes jugades.					Activ. Combinant recursos que coneixen: llisc. Dorsal, girs i altres habilitats. Varietat possibilitats					Petits desplaç. Utilitzant propulsió estil esquena. / Activitats flotació per grups fent figures sense deixar-se anar / Desplaç. En immersió variant tipus i profunditat.					Petits desplaç. Coordinant fases i mov. Estil esquena. / Petits desplaç. Utilitzant estil crol / Jocs que impliquin desplaç. i mobilitat.					Immersions buscant profunditat a partir d'un llisc., un gir sobre eix transversal o un desplaç./ Control de la posició corporal a l'aigua i equilibrí.					Activ. De salt on s'hagi de realitzar accions de recepció i passades. / Joc de llanç.					Joc immersions per parelles o petits grups / Circuit subaquàtic d'activitats / Joc on es desenvolupin equilibris de tot tipus.					Desplaç. Introduint gir sobre eix longitudinal, progressant disd qualsevol desplaç a introduir canvis de crol a esquena i a l'inrevés. / Activitats treballant habilitats i normes del waterpolo								
5è	Activ. En llisc. O petits desplaç. On la progressió faciliti la coordinació dels moviments de braça. / Activitats d'aprenentatge del mètode de treure a una persona de l'aigua					Activ. Combinant recursos que coneixen: coord. De mov. Braça i mobilitat en immersió. Varietat possibilitats					Desplaç. Utilitzant dif. Estils de natació mantenint direcció i continuat. / Flotacions i petits llisc. Q faci ús d dife. Respiracions, activació musculatura / Creació figures bàsiques sincro					Activ. D desplaç. Que combinin 2 estils difer./ Jocs on s'identifiqui accions d'atac defensa.					Encadenar girs, dificultant l'execució. / Activ. Combinant desplaç. i girs long. / Iniciació al nedo ondulatori amb aletes					Nedo Continu variant tècnica d'estils. El ritme l'adequa cada nen. / Jocs relacionat amb el SOS					Descobrir de la tècnica reifaç en els desplaç en immersió / Joc immersió					Preparació lliure per grups d'una petita coreografia combinant figures senzilles de sincro / Activ. De relaxació en flotació i immersió amb i sense ajuda material									
6è	Desplaç. Combinant estils en un mateix moviment (tren sup.) / Desplaç. Combinant 2 estils diferents mantenint direcció i continuat					Activ. Combinant recursos que coneixen: coord. Tècnica d'estils i natació amb aletes. Varietat possibilitats					Desplaç. Curts buscant màxima velocitat. Variar desplaç. Atenció als temps de descans, rimes i possibilitats de cada nen. / Jocs immersions complexes					Desplaç. Amb mov. Ondulatori. Buscar diferents direccions (normal, d costat, en immersió) / Jocs persecució o carrera utilitzant desplaç modificats					Activitats combinant dif. Elements S.O.S. en un mateix tram: salts, desplaç., rem olcs / Activ. Flotació i posicions variant to muscular i grau relaxació.					Nedo en parelles o petits grups on els nens facin correccions / Jocs on s'estimuli, els llangaments, la pressa i les recepcions amb dif. Materials i situacions					Diferents estils de nedo i adaptar mov. A les caract. Aletes. / Desplaç. Amb mov. Ondulatori. / Combinar dif. Salts amb desplaç. En estils de natació.					Joc en grups de waterpolo modificant normes si cal (molt participatiu) / Petits desplaç o parelles desenvol. De dif. Composicions de la sincro									

