

		TERCER TRIMESTRE																																																																																					
MES		MARÇ														ABRIL														MAIG														JUNY																																											
DIES		DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DL	DM	DC	DJ	DV	DS																																							
		29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																																									
CURS ESCOLAR	SESSIÓ	18														19														20														21														22														23								24							
	P3 / P4	ACTIVITATS														ACTIVITATS														ACTIVITATS														ACTIVITATS														ACTIVITATS														ACTIVITATS								ACTIVITATS							
	P-5	P-3 Activ. on s'adaptin fases i ritmes resp. a l'acció/ P-4 Activ. Q aconseguixin continguts treballats: llisc. Ventral i desplaç.														P-3 Modificar desplaç. realitzant accions senzilles, canvis de direcció i tipus de desplaç. (camniar, enrere, saltets..) / P-4 Utilitzar girs diferents eixos i amb recolz., com a transició entre posicions i accions														P-3 Afavorir experimentació de rotacions i girs en dif. eixos./ P-4 Activitats amb material divers, llançaments, recepcions. Per grups o parelles s'ha d'imitar lo del company.														P-3 Activ. i jocs de construcció i transport de material. / P-4 Diferents situacions per solventar problemes d'equilibri, intentant mantenir una posició.														P-3 Activ. que comencin amb salt o entrada aigua dif. i amb continuació q modifiquin les caract. del llisc. Amb ajuda de material. / P-4 Tasques per vivenciar dif. fases resp. a les immersions i els lliscaments														P-3 Petit circuit o joc x estacions, cada una tindrà com a protag. Una part cos que nens coneixin / P-4 Accions d diferents formes de canviar de decubit, tant al lliscament com flotació.								P-3 i P-4 Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	ter	Activitats que ajudin a la consecució continguts: lliscaments, immersions i desplaç.														Jocs i/o circuits amb conceptes clau: utilitzar noms companys, conèixer material, iconceptes relacionats amb activ. Aquatica														Activ. que facilitin l'experimentació del lliscament dorsal														Proposar diferents situacions de conflictes: desequilibris amb i sense material														Circuit o activi. que englobi respiracions, immersions, lliscaments, petits desplaç. i salts.														Realitzar una senzilla acció en immersió a partir d'un equilibri i/o d'entrades a l'aigua variades.								Activ. q ajudin a avaluar la consecució continguts treballats, sobretot procés resp. i la seva adapt. a la immersió							
	2on	Experi. De com interactua material flotació a cada nen (diversitat material)/ Intro en les activ. Anter. d diferències existents dependent del to muscular i fases respiratòries														Activ. de lliscament variant al màxim possibilitats: posició corp. profund, material, impuls inicial, segment corporal que fa l'impuls.														Salts iniciat fora aigua + accions posteriors dintre aigua / Jocs on els desplaç. Impliqui acció d'immersió. Alternar l'ús de l'apnea i l'inspiració en diferents immersions.														Alternar equilibri sobre material de flot. amb manteniment d posicions concretes dins l'aigua / Activ. impliquin desplaç. i manting. posici. Utilitzant segments corp. x separat.														Resum que faciliti assolim-lació conceptes relacionats amb l'activitat aquàtica i les fases i ritmes d respiració mitjançant activ. i jocs diversos (immersions, desplaç.)														Per parelles o petits grups: acció senzilla en immersió. (Recollir objectes, desplaç., reconèixer formes, sons, colors..) i que proposin desplaç. Variant segments propulsors i material suport. Estil reciproc								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	3er	Activ. Iniciació girs sobre eix transversal/ Activ. De llisc. On es plantegin girs sobre eix longitudinal/ Activ. Llisc., desplaç, i flotacions on es diferencin posicions ventrals/dorsals.														Activ. salts on es realitzin recepcions o contactes amb material utilitzant dif. parts cos. / Activitats d desplaç. on es faciliti integrar les dif. fases resp. mantenint continuat i coord. Moviments														Desplaç. Combinant dif. Fases resp. En el mateix desplaç. Combinar inspiració i espiració / Activ. On es presentin girs dificultant la seva execució variant disposició corporal.														Activ. de flotació amb material que no sigui ni de flotació, ni de lastre (cubells, totxos). / A sobre d material d flotació fer activ. de control, manipulació o construcció d'un altre tipus de material.														Activ. i jocs d desplaç. Variant situacions (amb ajuda material) / Alternar Jocs d col·laboració dins d'un equip vs compet. Amb altre equip + Jocs col·laboració entre tots nens integrant un sol equip.														Activitats d'immersió on es dificultin les tasques. Estil inclúsio. Jocs de llançaments.								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	4t	Activ. Combinant recursos que nens coneixen (salt cap, girs i coord. Mov. Crol. Important varietat i motivar al nen i implicar-se en l'activi.														Circuits on es presentin salts, flotacions i llisc. Intentant integrar cada acció amb la següent de forma continuada./Jocs on hi hagi equilibris														Activ. Que plantegin tot tipus de desplaç. En totes direccions i sentits amb i sense material / Jocs de persecució no eliminatius.														A partir llisc. En posició dorsal, afegir diferents elements propulsor per continuar un desplaç. En la mateixa posició. / Jocs on girs sigui element determinant.														Salts on es variï en la fase aèria la disposició segmentària. / Jocs d'equilibris on s'hagin de realitzar d'altres habilitats mentre es manté la posició														Immersió variant profund., la posició i la forma d'entrada aigua, acabant en flotació. / Circuits on hi hagi salts i llanç. de precisió des de dins de l'aigua.								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	5è	Activitats que treballin els continguts treballats: Coord. En el mov d'esquena i el control dels girs en el desplaç. Varietat de possibilitats..														Activ. on s'arribi a descobrir quina és la bona posició per el desplaçament amb aletes. / Afiçar caracter. del crol i esquena a través de desplaç. i activ.														Joc on es combinin salts i immersions. Estil d'inclusió. / Afiçar principals conceptes relacionats amb els esports aquàtics que s'han realitzat.														Combinació de salts amb girs i amb els llançaments en la seva fase aèria. / Activitats d'una iniciació esportiva a triar.														Activ. D'immersió on es busqui incrementar la distància recorreguda. / Jocs immersió / Jocs amb conflicte de posició, equilibri i control de mov.														Recull i repeticions De tasques proposades a la tècnica d'estils. / Proposar un joc competitiu però el màxim de participatiu.								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	6è	Activitats que treballin els continguts treballats. Varietat de possibilitats. I buscar motivació nen.														Activ. analítiques i globals per millorar tècnica estils. / Jocs d'equilibri amb material flotació on immersions paper de conexió entre un equilibri i un altre.														Jocs immersió amb tasques que impliquin desplaç. Dificultant-lo variant segments propulsors. / Pràctica del nedo onduladori amb implicació tren sup.														Circuit on cada estació impliqui habilitat diferent. (equilibris, girs, salts flotac.) i s'utilitzin desplaç. Modificats / Activ. De diferenciació i combi de tensió i relax.														Jocs competitius on existeixin tasques amb girs. / Activ. de coneixement de la línia de passada ajudant-nos de situacions d'inferioritat numérica.														Activi. i jocs destinats a afiçar accions i conceptes de difer. estils treballats. / Jocs en parelles o petits grups de fer una tasca mitj. Cooperació entre nens								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...							
	6è	Activitats que treballin els continguts treballats. Varietat de possibilitats. I buscar motivació nen.														Desplaç. on es combinin 2estils dif. mantenint direcció i continuat./ L'educador designa pautes (objectiu, contingut) nen dissenya activitat.														Jocs d'immersió on es comprovi la capacitat d'apnea. / Simulació d'un salvament on intervinguin totes les fases que el componen.														Activi. de reforç dels principals estils de natació (analítiques i globals) / Jocs amb diferents habilitats però en equilibri sobre material, de flotació o no.														Activ. combinant diferents estils en un mateix desplaç. amb les aletes. / Educador assigna pautes(objectiu, contingut) nen dissenya activitat.								Combinar recursos que nens ja coneixen. Important donar varietat posicions, materials...																					

REFORÇ - AVALUACIÓ

REFORÇ - AVALUACIÓ

ú l t i m e s o b s e r v a c i o n t r e g a a v a l u a c i o n s

ú l t i m e s o b s e r v a c i o n t r e g a a v a l u a c i o n s

		TERCER TRIMESTRE																																																																
MES		MARÇ									ABRIL															MAIG															JUNY																									
DIES		DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DLL	DM	DC	DJ	DV	DS																		
		29	30	31	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11
CURS ESCOLAR	SESSIÓ	REFORÇ - AVALUACIÓ																		REFORÇ - AVALUACIÓ																																														
	P3 / P4	18			19			20			21			22												23			24																																					
	P-5	CONTINGUTS			CONTINGUTS			CONTINGUTS			CONTINGUTS			CONTINGUTS												CONTINGUTS			CONTINGUTS																																					
	1er	P-3 Ús de les vies respiratòries segons l'acció realitzada / P-4 Resum i afianç. Dels continguts proposats anteriorment.			P-3 Variació en els desplaçaments i la mobilitat / P-4 El gir			P-3 Introducció al gir / P-4 Manipulació de material en petits grups o parelles.			P-3 Manipulacions / P-4 Equilibri i manteniment de la posició.			P-3 Enllaç de salts amb altres tipus d'accions. / P-4 Relació entre la fase respiratòria i els lliscaments i les immersions.												P-3 Treball conceptual. / P-4 Canvis de decúbit.			P-3 i P-4 Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																					
	2on	Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.			Treball conceptual			Lliscament dorsal			Manteniment i control de diferents posicions			Combinació d'habilitats												Variació de la immersió			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																					
	3er	Associació de la flotació amb el grau de relax i to muscular.			Lliscament adaptat. / Afiançament de l'ús de la respiració.			Salts enllaçats amb accions posteriors / Desplaçaments en immersió.			Equilibris sobre material de flotació / Ús dels segments corporals com a re-equilibradors de la posició.			Treball conceptual												Immersions associades amb una acció / Desplaçaments adaptats			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																					
	4t	Progressió en el gir. / Treball dels diferents plànols del cos.			Combinació de salts amb coordinacions especials. / Combinació de les respiracions i dels desplaçaments.			Combinació de la immersió i el desplaçament. / Treball conceptual.			Variar les possibilitats de flotació. / Combinació d'equilibris i manipulacions.			Variació en el desplaçament. / Col·laboració en el joc.												Desenvolupar les immersions.			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																					
	5è	Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.			Combinació de salts, flotacions i lliscaments.			Variació en el desplaçament.			Introducció al desplaçament en posició dorsal. / Realitzar girs.			Variació en el salts / Equilibris.												Immersions / Llançaments.			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																					
6è	Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.			Iniciació a la natació amb aletes. / Treball conceptual.			Combinació de salts i immersions / Treball conceptual.			Realitzar girs combinats amb salts.			Progressió en les immersions. / Pressa de decisions.												Afiançament de la tècnica d'estils.			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																						
	Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.			La tècnica d'estils. / Realitzar equilibris.			Enllaç d'immersions i desplaçaments / Variació en la natació amb aletes.			Combinació de diferents habilitats. / Control de la tonicitat muscular.			Els girs / Elements del waterpolo.												Afiançament de la tècnica d'estils.			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																						
	Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.			Combinació dels estils de natació. / Organització d'activitats.			Immersió / S.O.S competitiu			Salts / Modificació del desplaçament.			Afiançament de la tècnica dels principals estils de natació.												Progressió en la natació amb aletes.			Resum i afiançament dels continguts proposats anteriorment.																																						